



### Kursangebot in Herzlake

**Informationen:** Montag, 25.09.2023,  
von 19:00 bis 20:15 Uhr

**Kursbeginn:** Montag, 09.10.2023,  
von 19:00 bis 21:15 Uhr  
Kurstermine darauf jeweils Mo.

**Tagungsort:** Kulturbahnhof Herzlake  
Bahnhofstraße 39  
49770 Herzlake  
Unterrichtsraum EG

Kursabschluss mit Zertifikatsübergabe  
am 11.12.2023, um 19.00 Uhr

## Finanzierung

Die Kursgebühren pro Teilnehmerin bzw. Teilnehmer werden vom Land Niedersachsen durch die Freiwilligenakademie „fan“ übernommen, wenn Sie als DUO-Seniorenbegleiter/in für den Landkreis Emsland tätig werden.



Nach Abschluss der Qualifizierung bieten wir Ihnen regelmäßige Gesprächskreise und weitere vertiefende Vorträge durch Fachreferentinnen und -referenten zu aktuellen Themen an. Damit Sie das erworbene Wissen praktisch umsetzen können, wird der Seniorenstützpunkt Sie nach Absprache in eine Begleitung vermitteln.



**Landkreis Emsland**  
– Seniorenstützpunkt (SPN) –  
Kerstin Knoll  
Ordeniederung 1, 49716 Meppen  
Telefon: 05931 44-1267  
Telefax: 05931 44-391267  
E-Mail: [seniorenstuetzpunkt@emsland.de](mailto:seniorenstuetzpunkt@emsland.de)



### Landkreis Emsland

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen  
[www.emsland.de](http://www.emsland.de) • [info@emsland.de](mailto:info@emsland.de)  
Tel.: 05931 44-0 • Fax: 05931 44-3621



**DUO –**  
Seniorenbegleiterinnen  
und -begleiter



## Die gesellschaftliche Teilhabe alter Menschen fördern!

Der Anteil alter Menschen auch mit Migrationserfahrung in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von ihnen leben alleine. Um so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben in vertrauter Umgebung führen zu können, suchen wir engagierte Damen und Herren, die gerne einen Teil ihrer Freizeit Seniorinnen und Senioren widmen möchten.

Vielleicht suchen Sie eine neue Herausforderung und möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Um Ihnen für die Besuche, Begleitung und Gespräche mit älteren Menschen Sicherheit und Handwerkszeug zu vermitteln, bietet Ihnen der Seniorenstützpunkt in Kooperation mit Bildungsträgern eine Fortbildungen zur ehrenamtlichen Seniorenbegleitung an.

In diesen Kursen lernen Sie die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen. Sie werden qualifiziert, ältere Menschen zu Hause kompetent zu begleiten.

## Inhaltliche Themen sind unter anderem:

- \* Gesprächsführung und Kommunikation
- \* Alt werden – alt sein
- \* Tagesstrukturierung und -aktivierung
- \* Psychische Veränderungen im Alter
- \* Sozialrecht
- \* Altersmedizin
- \* Steuerrechtliche und versicherungsrechtliche Konsequenzen des ehrenamtlichen Engagements

Die Fortbildung zur DUO – Seniorenbegleiterin bzw. zum DUO – Seniorenbegleiter umfasst 30 Theoriestunden und 20 Praxisstunden mit Grundinformationen, Vermittlung von Methoden und praktischen Übungen und sind für die zukünftigen ehrenamtlichen Seniorenbegleiterinnen und -begleiter kostenfrei.



**Ich nehme an der Qualifizierung zum/r „DUO – Seniorenbegleiter\*in in Herzlake teil.**

Name

Vorname

Institution

Straße, Nr.

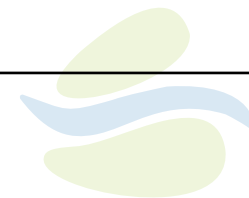
PLZ, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Datum und Unterschrift

Emsland



### Anmeldung und Information

Landkreis Emsland  
– Seniorenstützpunkt (SPN) –  
Kerstin Knoll  
Ordeniederung 1, 49716 Meppen  
Telefon: 05931 44-1267  
Telefax: 05931 44-391267

E-Mail: [seniorenstuetzpunkt@emsland.de](mailto:seniorenstuetzpunkt@emsland.de)  
[www.emsland.de/seniorenstuetzpunkt](http://www.emsland.de/seniorenstuetzpunkt)

